



AD MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

# КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание

## ВАРИКОЗ: 5 ПРОВЕРЕННЫХ ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ

Система сосудов организма играет важную роль в кровообращении, переносе кислорода и питательных веществ. При этом до 70% крови находится в венах. А вот их здоровье, по заключению медиков, оставляет желать лучшего у большей части населения планеты. К 60 годам с варикозом сталкивается до 70% женщин и до 40% мужчин.

**В**ены определяют не только здоровое и комфортное состояние ног, но и их красоту. Несомненно, каждая женщина мечтает избавиться от синих паутинки или звездочки при начинающемся варикозе. И уж точно мало кому понравятся выступающие вены, отеки ног, пигментные пятна, незаживающие трофические язвы.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Система сосудов человека – это почти 100 000 километров вен, артерий и капилляров. Вытянутая в длину, она может дважды обогнуть экватор Земли!

При первых признаках болезни необходимо обратиться к специалисту. Он назначит лекарственные средства и даст рекомендации по питанию. Доказано, что простейшее изменение рациона может существенно улучшить состояние ног, вернуть их красоту.

Правда, иногда, чтобы победить варикозную болезнь, только правильного питания недостаточно.



### **ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС СЛЕДУЮЩИЕ ФАКТОРЫ РИСКА:**

- + наследственная предрасположенность,
- + избыточный вес,
- + образ жизни и характер работы связаны с необходимостью долго стоять или сидеть,
- + внешние проявления заболевания (венозная сеточка на ногах, отеки).

Если присутствуют одно и более совпадений, вам необходимы средства с точным, акцентированным воздействием (венотонизирующим, сосудокрепляющим, антиоксидантным) – коллоидные фитоформулы ЭД Медицины. Например, специально разработанный **Реотон Комплекс** для коррекции тонуса вен, профилактики варикоза и отеков ног.

**Разберем подробнее, что действительно полезно для вен.**



# 1 КЛЕТЧАТКА



**AD MEDICINE**  
Innovative Technologies for Health

Эпидемиологические данные показывают, что недостаточное количество клетчатки может быть одной из причин варикоза. Так, исследование, проведенное в Великобритании среди 1566 человек в возрасте 18–64 лет, показало, что риск развития болезни при ограничении клетчатки увеличивается в три раза («Журнал клинической эпидемиологии», 2001 год).

Дело в том, что продукты с клетчаткой улучшают перистальтику, являются профилактикой запора и восстанавливают кровоток. Напротив, при нарушениях работы желудочно-кишечного тракта, хронических запорах создается чрезмерное давление в брюшной полости: сдавливаются вены, нарушается отток крови из сосудов нижних конечностей. Запоры создают предпосылку для развития варикоза и геморроя.

## ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ ТРИ ЛЮБИМЫХ, НО ВРЕДНЫХ ПРОДУКТА?

ВРЕДНО 	ПОЛЕЗНО 	ЭФФЕКТ
Белая мука: сдоба, пирожные	Хлебобулочные изделия из муки грубого помола или цельно- зерновой хлеб	Уменьшение давления, снижение уровня холестерина и глюкозы в крови. Улучшение работы кишечника.
Белый рис	Коричневый или дикий рис	Здоровый цвет кожи. Снижение избыточного веса. Улучшение состояния венозной системы.
Белый сахар и сладкие кондитерские изделия	Фрукты, батончики «Фруктовый бар»	Снижение риска тромбо- образования.

Пищевыми волокнами особенно богата продукция компании Дэльфа. Серии **«Кедровый завтрак»** и **«Кедровая сила»** – прекрасный источник клетчатки в сочетании с ценным растительным белком, комплексом витаминов и минералов. Так, **«Кедровый завтрак для комфортного пищеварения»** с тыквой и грушей» содержит пшениные и рисовые хлопья, семя льна, жмых кедрового ореха, фундука, миндаля, а **«Кедровая сила «Боярская»** – жмых ядра кедрового ореха и зародыши пшеницы.



Обратите внимание, согласно новейшим клиническим исследованиям, пользу здоровью несет клетчатка, которая содержится именно в продуктах питания, а не в таблетированных БАД.

## 2 ОГРАНИЧЬТЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

Алкоголь обладает известным свойством обезвоживать организм. Как следствие, ткани и сосуды не получают должного питания, поэтому и страдают вдвойне. Кроме того, этиловый спирт, содержащийся в алкоголе, ведет к отечности, а это дополнительная нагрузка на ноги и вены.

## 3 ОВОЩИ И ФРУКТЫ ДЛЯ ВЕН

Обширное исследование, в рамках которого в течение 12,5 года наблюдались 14962 человека, установило, что потребление в день более 2,5 порции фруктов и овощей снижало риск формирования тромбов (и тромботических осложнений) на 27–53% (Журнал «Циркуляция», 2007 год).

Наиболее полезны для сосудов биофлавоноиды рутин и оксирутин: они уменьшают отеки, укрепляют соединительную ткань, сосуды и капилляры, предупреждают образование тромбов, а витамин С усиливает эффект биофлавоноидов.

Сочетание этих полезных нутриентов можно встретить в цитрусовых – апельсинах, лимонах, грейпфрутах.



### ТАКЖЕ УКРЕПЛЯЮТ СОСУДЫ:

Вишня, черная смородина и виноград. Чем темнее ягода, тем она полезнее для вен.

Клубника, ежевика, черника, малина содержат дубильные вещества, которые укрепляют вены, снижают их ломкость и проницаемость.

Манго и папайя богаты биофлавоноидами.

Лук – отличный антиоксидант, богатый витамином В6, цинком, калием, фолиевой кислотой, селеном и витамином С.

Красный перец по содержанию витамина С втрое превосходит апельсиновый сок.

Капуста брокколи и брюссельская капуста – источник клетчатки и витаминов.



**КСТАТИ,** овощи по возможности следует употреблять в сыром виде.

## ВАЖНЫЙ ФАКТ

**Батончики «Фруктовый бар»** – эквивалент 5–7 порций свежих фруктов. Они содержат пищевые волокна и комплекс фитонутриентов с сосудоукрепляющим и антиоксидантным эффектом.



**1 порция фруктов, по расчетам Всемирной организации здравоохранения:**

- 1 средний банан или апельсин,
- 1 большое яблоко или груша,
- 2 абрикоса,
- 1 небольшой ломтик дыни или арбуза,
- 1/2 грейпфрута,
- 1/2 стакана ягод.

# 4 БОЛЬШЕ ЧИСТОЙ ВОДЫ

**Д**ля венозной системы необходимо достаточное количество чистой воды. При обезвоживании повышается риск застоя и образования кровяных сгустков. Чистая питьевая вода – это самый доступный и эффективный продукт для разжижения крови. Кроме того, жидкость необходима для улучшения работы кишечника и предупреждения запоров.

## ВАЖНЫЙ ФАКТ

Отдавайте предпочтение свежим продуктам, овощам, фруктам и напиткам, а не полуфабрикатам, упакованным для длительного хранения. Доказано, что в пластиковой упаковке присутствует модификатор бисфенол А. С течением времени или при высоких температурах соединение может переходить в продукты или воду, а затем – в организм человека. Бисфенол А снижает тонус вен, утяжеляя течение варикоза.



# 5 КОЛЛОИДНЫЕ ФИТОФОРМУЛЫ ЭД МЕДИЦИН

Коллоидные фитоформулы ЭД Медицин содержат не только наиболее ценные антиоксидантные и сосудокрепляющие витамины, но и комплекс стандартизированных экстрактов целебных растений и фитонутриентов для активной поддержки венозной системы и улучшения состояния крови (снижения риска тромбообразования при варикозной болезни).

Так, коллоидная фитоформула **РЕОТОН КОМПЛЕКС** была создана для активной поддержки венозной системы. В ее составе – наиболее эффективные венотонизирующие компоненты:

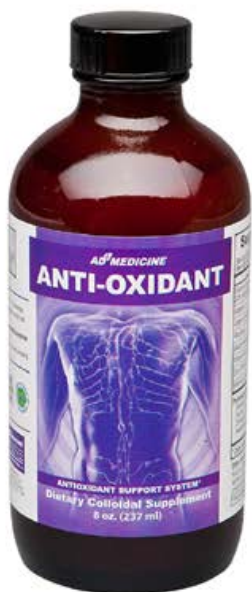
- ✓ диосмин из горького апельсина,
- ✓ экстракт иглицы понтийской,
- ✓ комбинация для улучшения кровотока и микроциркуляции: экстракты готу кола, гинкго билоба, боярышника,
- ✓ мощный сосудокрепляющий комплекс для восстановления целостности венозной стенки: пикногенол, кверцетин, витамины С и Е, экстракт виноградных косточек.



Одна из основных причин развития недуга – разрушение венозных клапанов, специальных складок на внутренней стенке вен, которые помогают поднимать кровь от ног.

При варикозе клапаны разрушаются, что приводит к застою крови и развитию заболевания.

Дополнительного сосудокрепляющего воздействия позволяет добиться коллоидная фитоформула **Анти-Оксидант**. Она усиливает эффект Реотон Комплекс в восстановлении венозной стенки и улучшении состояния венозных клапанов.



## ● ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Отзыв из архива  
ЭД Медицин  
№ 180001

Ж., 43 года, г. Минск:

*Принимала Реотон Комплекс. Тяжесть в ногах исчезла, перестали гореть стопы и икроножные мышцы, исчезла глубокая боль, вены немного скрылись. Супер! Храни Вас Бог!*

# ПРЕДЛАГАЕМ ПРОВЕРЕННЫЕ СХЕМЫ СОЧЕТАНИЯ КОЛЛОИДОВ ЭД МЕДИЦИН И ПРОДУКТОВ ДЭЛЬФА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ ВЕН



I ЭТАП	ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА, МЛ			
		УТРОМ	ДНЕМ	ВЕЧЕРОМ	ПЕРЕД СНОМ
	Реотон Комплекс	5	5	–	–
	Анти-Оксидант	–	–	10	–
	Омолаживающий ВИА-гель Active Longevity 1 раз в день утром				
	Кедровый завтрак для здоровья сердца	2 ч. л.	–	–	2 ч. л.
	Кедровое масло с боярышником	5 капсул	–	–	5 капсул

Продолжительность этапа: 6 недель

II ЭТАП	ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА, МЛ			
		УТРОМ	ДНЕМ	ВЕЧЕРОМ	ПЕРЕД СНОМ
	Шугар Бэланс	5	5	–	–
	Кардио Саппорт	5	–	5	–
	Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				
	Кедровая сила Боярская	2 ч. л.	–	2 ч. л.	–
	Живица кедра с таволгой	Согласно инструкции			

Продолжительность этапа: 6 недель





## ДОСТОВЕРНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:


- повышение венозного тонуса и уменьшение венозного застоя;
- укрепление стенки сосудов и улучшение микроциркуляции крови;
- уменьшение отеков и дискомфорта в ногах при варикозной болезни;
- улучшение лимфатического дренажа;
- антиоксидантный эффект;
- снижение веса тела, уменьшение индекса массы тела;
- коррекция нарушений работы сердечно-сосудистой системы;
- уменьшение вязкости крови и риска тромбообразования.

*Коллоидного здоровья и активного долголетия  
вам и вашим венам!*

## ИНФОРМАЦИОННО АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН

Консультации доктора и информация о продукции Компании

 Консультации по Skype:  **ad-consult**

 **8-800-700-36-12**  
Бесплатно в России

 **Россия**  
Москва +7 (495) 661-36-12  
Владивосток +7 (924) 336-35-66

 **Украина** +38 (093) 667-93-50

 **Казахстан** +7 (777) 890-50-81

 **Беларусь** +375 (29) 5-891-891