



AD MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

# КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание



## АРИТМИЯ

Как настроить свое сердце  
на правильный ритм?

Аритмия — это заболевание, от которого согласно статистике страдает не менее 100 тыс. человек на 1 млн населения. Недуг находится под пристальным вниманием врачей всего мира, так как может привести к серьезным негативным последствиям, например, явиться причиной формирования тромбов, повысить вероятность возникновения инсульта и спровоцировать нарушения в работе системы кровообращения.

**AD MEDICINE**  
Innovative Technologies for Health

**Аритмия** — это нарушение частоты сердечных сокращений или их ритма. В зависимости от частоты сердечных сокращений различают следующие виды аритмии:

- тахикардия (сердце бьется слишком быстро);
- брадикардия (редкий ритм);
- фибрилляция (хаотичный сердечный ритм).

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АРИТМИИ

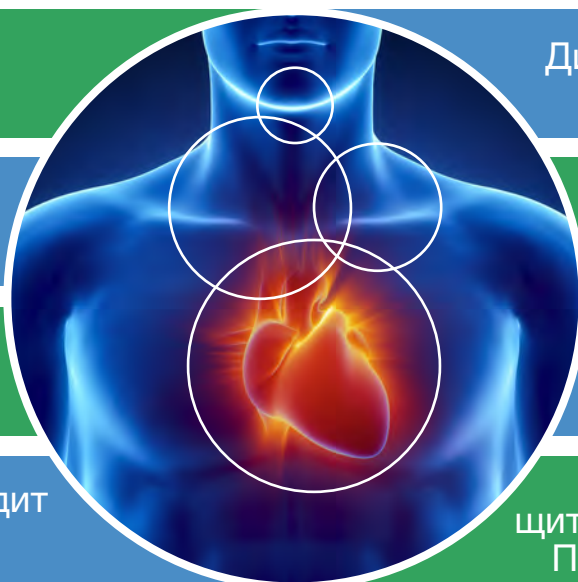
Заболевания сердца:

Ишемическая болезнь сердца

Хроническая сердечная недостаточность

Инфаркт  
Врожденные пороки сердца

Инфекционный миокардит (кардиомиопатия)



Внесердечные причины:

Дисбаланс натрия и калия  
Гипертония

Кофеин, некоторые лекарства, ожирение

Злоупотребление алкоголем и никотином

Нарушение функций щитовидной железы, диабет  
Профессиональный спорт

## ПИТАНИЕ И ОБРАЗ ЖИЗНИ ПРИ АРИТМИИ

Научные исследования

### Табакокурение



Согласно исследованию, в котором приняли участие 15000 человек, табакокурение повышает риск фибрилляции предсердий в 2 раза (журнал «Сердечный ритм», 2011 г).

### Средиземноморский тип питания



Питание морепродуктами укрепляет сердечную мышцу и способствует восстановлению ритма, что убедительно доказало исследование, проведенное при участии 800 человек (журнал «Нутриенты», 2011 г).

## Масса тела



В ходе исследования, которое длилось 13 лет и охватило 34309 женщин, было установлено, что чем выше индекс массы тела, тем выше риск развития аритмии (журнал Американского кардиологического колледжа (*Journal of the American College of Cardiology*, 2010 г).

## Потребление кофе



Целых три исследования показали, что уменьшение потребления кофе у кофеманов снижают симптомы аритмий (журнал «Циркуляция», 2008, 2011 гг., журнал «Кардиоваскулярная медицина», 2008 г).

## Регулярная физическая нагрузка



Согласно рекомендациям специалистов из отделения сердечно-сосудистых заболеваний больницы Бригама и Женского здоровья (Brigham and Women's Hospital) в Бостоне для больных с аритмиями, которые они опубликовали в 2008 году, регулярная физическая нагрузка (бег, ходьба 4 раза в неделю) облегчает состояние пациентов и повышает эффективность проводимой терапии.

## Иглорефлексотерапия



У 35 % пациентов с мерцательной аритмией, получавших медикаментозную терапию в группе из 80 человек, при добавлении иглорефлексотерапии отмечалось снижение частоты приступов, а у 87-100 % — улучшение сердечного ритма (журнал *Lomuscio*, 2011 г).

# ПРИРОДНЫЕ СРЕДСТВА ПРИ АРИТМИИ

Целый ряд фитонутриентов показал эффективность при аритмиях

## ОМЕГА-3

Антиаритмический эффект был подтверждён исследованием при участии 11324 человек, перенесших инфаркт и в течение 3 месяцев получавших омега-3, витамин Е и их комбинацию (*журнал «Терапии сердечнососудистых заболеваний», 2010 г.*)



## МАГНИЙ

Приём добавок с магнием в течение 30 дней улучшает состояние сердца при разных видах аритмий у 93,3% пациентов, по сравнению с 16,7% пациентов, которые получали плацебо (*журнал «Бразильский архив кардиологии», 2012 г.*)



## БОЯРЫШНИК

24-недельное клиническое исследование с участием более 1000 человек с сердечной недостаточностью показало, что боярышник улучшает функции сердца и снижает явления тахиаритмии.



## КОЭНЗИМ Q10

Исследование с участием 2500 пациентов с сердечной недостаточностью показало, что применение добавок с коэнзимом Q10 в дозировке 50–150 мг в течение 3 месяцев уменьшает явления аритмии у 62% испытуемых.



## ВИТАМИН С и Е

При приеме витаминов С и Е у 567 пациентов наблюдалось значительное снижение заболеваемости послеоперационной фибрилляции предсердий и аритмий от других причин. Приём витамина Е в течение 28 дней перед операцией с последующим приёмом витамина С в течение 27–29 дней показал снижение частоты аритмий в группе 37 пациентов, перенёсших аортокоронарное шунтирование.



# Продукция компаний Эд Медицин и Дэльфа — надежный источник противоаритмических фитонутриентов

Используйте биологически активные добавки с растениями, нутриентами и минералами с научно обоснованными антиаритмическими эффектами.

## Дополнительная помощь организму



### В составе Кардио Саппорта —

комбинация коэнзима Q10, строго стандартизованного экстракта боярышника, витаминов С и Е.

## Дополнительная помощь организму

### Коллоидная фитоформула АнгиОмега

Комплекс содержит омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, усиленные витамином Е и олеуропеином (экстракт оливы).



Продукты функционального питания на основе кедрового ореха, как «Кедровый завтрак для здоровья сердца», «Кедровое масло с боярышником», «Кедровая сила – Боярская» и «Живица кедра с таволгой» обогащают организм полноценным белком, аминокислотами, витаминам и минералами, что позволяет в более короткие сроки восстановить здоровье сердца.

**ВАЖНО!** Совместное применение коллоидных фитоформул с продуктами на основе кедрового ореха компании Дэльфа существенно повышает эффективность их действия и позволяет улучшить работу сердечно-сосудистой системы и наладить сердечный ритм.

# I ЭТАП

## ПРОДУКТ

## ДОЗИРОВКА, МЛ

УТРОМ

ДНЕМ

ВЕЧЕРОМ

ПЕРЕД СНОМ

### Парафармацевтическая поддержка

Кардио Саппорт	5	–	5	–
АнгиОмега Комплекс	5	–	5	–
Ночной восстанавливающий BIA-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				

### Нутриентная поддержка

Кедровая сила Боярская	2 ч. л.	–	–	2 ч. л.
Живица кедра с таволгой	Согласно инструкции			

Продолжительность этапа: 6–8 недель

### ДОСТОВЕРНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:

- комплексное улучшение работы сердечно-сосудистой системы, поддержка сердца, улучшение регуляции ритма сердечной деятельности;
- нормализация липидного обмена;
- улучшение текучести крови по сосудам (снижает риск тромбообразования);
- поддержка и укрепление сосудов.

# II ЭТАП

## ПРОДУКТ

## ДОЗИРОВКА, МЛ

УТРОМ

ДНЕМ

ВЕЧЕРОМ

ПЕРЕД СНОМ

### Парафармацевтическая поддержка

Кардио Саппорт	5	–	5	–
Слип Контрол	–	–	–	5-10 мл
Омолаживающий BIA-гель Active Longevity 1 раз в день утром				

## Нутриентная поддержка

Кедровый завтрак для здоровья сердца	2 ч. л.	–	–	2 ч. л.
Кедровое масло с боярышником	5 капсул	–	–	5 капсул

Продолжительность этапа: 8 недель

## ДОСТОВЕРНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:


- комплексное улучшение работы сердечно-сосудистой системы, поддержка сердца;
- улучшение регуляции ритма сердечной деятельности;
- поддержка и восстановление защитных и адаптационных ресурсов организма;
- поддержка и укрепление сосудов.

**ПОМНИТЕ!** Аритмия — это опасное заболевание, которое часто подкрадывается незаметно, может привести к очень тяжелым последствиям и не терпит к себе легкомысленного отношения. Вот почему стоит заблаговременно позаботиться о своем здоровье, не забывая при этом, что в борьбе с различными болезнями, в том числе и с аритмией, исцеление — это не только дело времени, но и возможности. С коллоидными фитоформулами ЭД Медицин и продуктами функционального питания от компании Дэльфа эти возможности становятся поистине безграничными.

**Коллоидного здоровья и активного долголетия вместе с ЭД Медицин и Дэльфа!**

## ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН Консультации доктора и информация о продукции Компании

 Консультации по Skype:  **ad-consult**

 **8-800-700-36-12**  
**Бесплатно в России**

 **Россия**  
Москва **+7 (495) 661-36-12**  
Владивосток **+7 (924) 336-35-66**

 **Украина** **+38 (093) 667-93-50**

 **Казахстан** **+7 (777) 890-50-81**

 **Беларусь** **+375 (29) 5-891-891**

**vopros@admedicine.ru** **www.admedicine.ru**