



AD MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание



ТАЙНЫ СУПЕРМОЗГА

Мозг современного человека постоянно находится в состоянии «многозадачности», нагрузка на него сейчас гораздо больше, чем была у предыдущих поколений. Поэтому наш мыслительный аппарат нуждается в своевременном и эффективном усилении, особенно в период повышенного напряжения или возрастного снижения интеллектуальной активности.

Поддержать работу мозга, когда он «закипает» или, наоборот, «тормозит», позволят простые и действенные меры.

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ



Важно не просто время от времени делать физические упражнения, но в целом вести активный образ жизни, потому что это способствует синтезу белка BDNF (мозговой нейротрофический фактор), который необходим для нормальной работы нервной системы.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



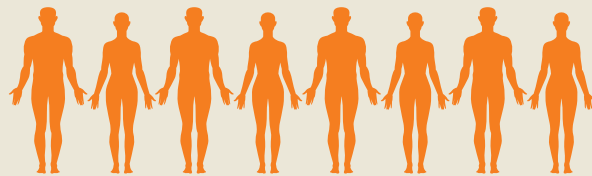
Тренируйте свой мозг. Играйте в шахматы, решайте сканворды, изучайте новый язык или осваивайте новую профессию. Эти занятия активизируют умственную работу даже при наличии выраженных структурных нарушений в мозге, например связанных с болезнью Альцгеймера.

ДРУЗЬЯ И СЕМЬЯ



Тревога и стресс угнетающе действуют на функции мозга, ухудшая зрительно-пространственную память. Активная социальная жизнь (связи с друзьями и близкими, участие в различных групповых мероприятиях, особенно на открытом воздухе) позволяет уменьшить стрессовую нагрузку и предотвратить депрессию, способствует стимуляции интеллекта.

АНАЛИЗ **15** исследований, включавших



более **33 000** человек,

которые наблюдались в течение

12 лет, показал, что при **высоком уровне физической активности работоспособность мозга**

повышается на **38%**,

а при низкой и умеренной – на **35%**

Согласно данным, представленным на одной из медицинских конференций,



игра в шахматы помогла престарелому мужчине с незначительным снижением памяти и появлением мыслительных нарушений, которые постепенно нарастали в течение 2 лет, стимулировать умственную работу, несмотря на выраженные структурные нарушения в мозге.

Исследование показало, что **за 6 лет ПАМЯТЬ ЛЮДЕЙ с ограниченными социальными связями СНИЖАЕТСЯ**

в 2 раза быстрее, чем у тех, кто социально активен (брак, волонтерская деятельность, частота контактов с детьми, родителями и соседями).



КОНТРОЛЬ ДАВЛЕНИЯ



Многочисленные исследования убедительно доказали непосредственную связь между уровнем артериального давления и степенью умственных нарушений. Чем выше давление, тем более затруднена мыслительная деятельность.

БОРЬБА С ЛИШНИМ ВЕСОМ

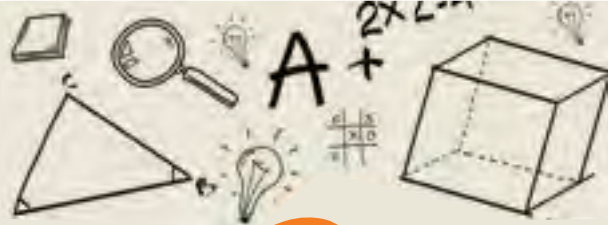


Жировая ткань выделяет молекулы, которые влияют на функции головного мозга. При лишнем весе общий объём мозга уменьшается и умственная деятельность ухудшается.

ОПТИМИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ



- ограничение калорийности пищи в рамках диеты;
- выбор среди прочих средиземноморской диеты;
- умеренное потребление кофе с кофеином, являющегося отличным источником антиоксидантов и нейропротекторов.



У людей, не принимавших препараты от давления, скорость ухудшения мыслительных функций **в 2 раза выше**, чем у людей, взявших давление под контроль.

Исследование с участием



1 000 человек,

начиная с 36-летнего возраста, позволило сделать вывод, что ожирение в среднем возрасте **повышает риск слабоумия в более зрелые годы** (при увеличении размера талии риск слабоумия возрастает **в 3 раза в течение следующих трёх десятилетий**).

Соблюдение средиземноморской диеты **уменьшает риск умственных нарушений**

на **28%**

на **48%**



риск болезни Альцгеймера (наблюдалось 1393 человека 4,5 года).

У людей, потребляющих **3 чашки кофе в день**, умственные нарушения развивались **в 4,3 раза медленнее**, чем у тех, кто кофе не пьёт.

ПРИЁМ КОЛЛОИДНЫХ ФИТОФОРМУЛ ЭД МЕДИЦИН И ПРОДУКТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ КОМПАНИИ ДЭЛЬФА



В состав продукции ЭД Медицин и Дэльфа входит богатый набор питательных фитонутриентов и целебных растений, активно поддерживающих функции головного мозга.

Коллоидная фитоформула Брейн Бустер содержит мощный комплекс из коллоидных биодоступных (до 98%) фитонутриентов, докозагексаеновой омега-3 жирной кислоты и карнитина, усиленных строго стандартизованным **экстрактом гинкго билоба и комплексом витаминов группы В**. Все эти компоненты обладают доказанной эффективностью в улучшении работы головного мозга.

Докозагексаеновая омега-3 жирная кислота

Отвечает за прочность клеточной стенки, передачу нервных импульсов, образование нейромедиаторов, тем самым обеспечивая многочисленные аспекты познания и поведения.

L-карнитин

Осуществляет транспорт жирных кислот в клетках в «энергетические станции» митохондрии для получения энергии. Приём карнитина поддерживает здоровье мозга при возрастном угасании мыслительной активности и болезни Альцгеймера.

Витамины группы В

Обеспечивают огромное количество нейробиохимических процессов. Их недостаток нарушает передачу нервных импульсов и повышает уровень свободных радикалов. Даже незначительное снижение уровня витаминов группы В в организме приводит к снижению умственных способностей и дальнейшему развитию слабоумия.

Фолиевая кислота

Способствует сохранению в пожилом возрасте объёма некоторых отделов головного мозга и структуры белого вещества.

Фосфатидилсерин

Улучшает мыслительную деятельность у пожилых людей. Комбинация фосфатидилсерина и докозагексаеновой омега-3 жирной кислоты обеспечивает в мозге связи между нервными клетками и передачу нервного импульса.

Гинкго билоба

Улучшает мыслительные функции при болезни Альцгеймера или возрастных нарушениях, особенно в сочетании с фосфатидилсеринем и витаминами групп Е и В.



Функциональные продукты компании Дэльфа содержат богатый набор природных витаминов, микроэлементов и растительного белка из кедрового ореха.

Они создают наилучшие условия для воздействия коллоидных фитоформул ЭД Медицины.

ПРЕДЛАГАЕМ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНУЮ КОМБИНАЦИЮ ПРОДУКЦИИ

I
этап

ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА (МЛ)			
	УТРОМ	ДНЁМ	ВЕЧЕРОМ	ПЕРЕД СНОМ

Парафармацевтическая поддержка

Брейн Бустер	5	5	-	-
АнгиОмега Комплекс	5	-	-	5
Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				

Нутриентная поддержка

Кедровая сила - Боярская	2 ч.л.	-	2 ч.л.	Кедровая сила Боярская
Живица кедровая с гуараной	Согласно инструкции			

Продолжительность этапа: 8 недель

ДОСТОВЕРНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:

- питательная поддержка клеток головного мозга;
- улучшение мозгового кровотока;
- противодействие атеросклерозу, снижение уровня холестерина, улучшение кровотока;
- поддержка и восстановление адаптационных ресурсов организма.

II этап

ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА (МЛ)			
	УТРОМ	ДНЁМ	ВЕЧЕРОМ	ПЕРЕД СНОМ

Парафармацевтическая поддержка

Кардио Саппорт	5	-	5	-
Слип Контрол	-	-	-	10
Омолаживающий ВИА-гель Active Longevity 1 раз в день утром				

Нутриентная поддержка

Кедровые сливки с шоколадом	2 ч.л.	-	2 ч.л.	-
Кедровое масло с боярышником	5 капс.	-	5 капс.	-

Продолжительность этапа: 6–8 недель

ДОСТОВЕРНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:


- комплексная поддержка сердечно-сосудистой системы, улучшение работы сердца, поддержка нормального ритма сердечной деятельности;
- поддержка и восстановление адаптационных ресурсов организма;
- режим восстановительного бодрящего сна и активного бодрствования.

ПОМНИТЕ! Мозг человека обладает способностью к решению самых невероятных и сложных задач. И именно поэтому нуждается в своевременной и полноценной поддержке, в качестве которой наиболее предпочтительны функциональные продукты компании Дэльфа и коллоидные фитоформулы ЭД Медицин. Эффективная комбинация этих продуктов позволит работать вашему мозгу не хуже самого мощного компьютера.

Коллоидного здоровья и активного вам долголетия!

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН
Консультации доктора и информация о продукции Компании

 Консультации по Skype:  ad-consult

 **8-800-700-36-12**
Бесплатно в России



Россия

Москва +7 (495) 661-36-12
Владивосток +7 (924) 336-35-66



Украина +38 (093) 667-93-50



Казахстан +7 (777) 890-50-81



Беларусь +375 (29) 5-891-891

vopros@admedicine.ru www.admedicine.ru