



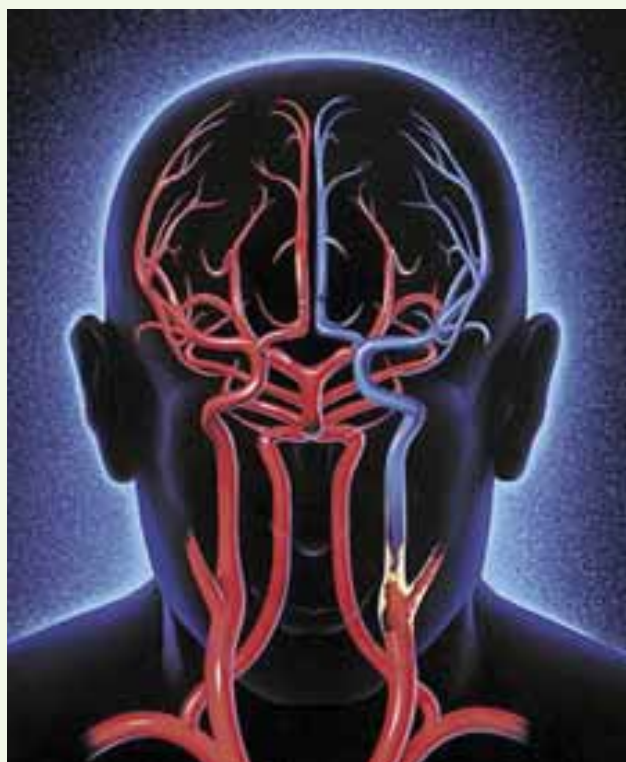
AL MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта


# КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание

# Инсульт – профилактика и реабилитация



**Инсульт** – это острое нарушение мозгового кровообращения. Существуют две его разновидности: геморрагический – вызванный разрывом мозговой артерии, и ишемический, при котором артерия, снабжающая кровью мозг, закупоривается тромбом, в связи с чем часть головного мозга отмирает.



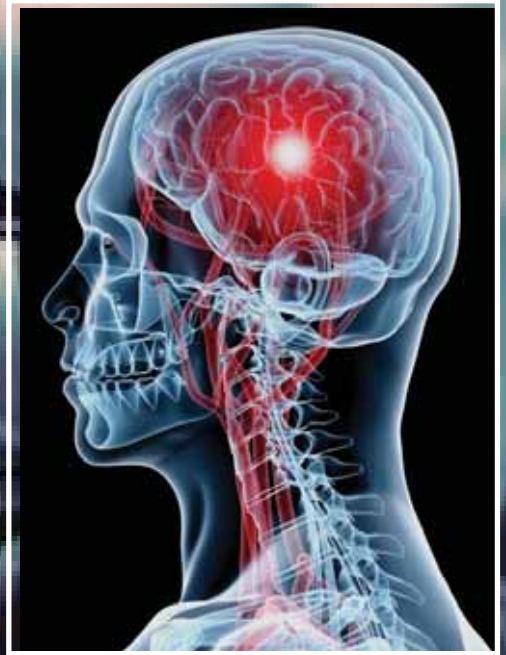
**Россия занимает 2-е место в мире по количеству инсультов. На первом месте – Болгария, на третьем – Китай.**

## **Цифры...**

- Только в Москве каждый день инсульт случается у 80–120 человек.
- До 30% больных с острым нарушением мозгового кровообращения составляют люди трудоспособного возраста, не достигшие 50 лет.

## **...и факторы риска**

- Возраст человека: после 50 лет каждое десятилетие жизни повышает вероятность инсульта вдвое.
- Наследственность: вдвое увеличивает риск инсульта наличие родственников, которые перенесли острое нарушение мозгового кровообращения.
- Артериальная гипертензия: ежегодно переносят инсульт 5–7% гипертоников.



- Сердечная аритмия: среди тех, кто страдает нарушениями ритма сердца, риск стать жертвой инсульта ежегодно есть у 5% больных.
- Сужение (закупорка) сонных артерий и гиперкоагуляция крови (склонность к внутрисосудистому тромбообразованию): выраженные атеросклеротические поражения артерий (стенозы) приносят еще 5–7% инсультов в год.

## Проверьте себя

Если по перечисленным выше параметрам вы входите в группу риска, вам необходимо обратиться к врачу (лучше – к неврологу) и пройти серьезное обследование, включающее в себя:

- ультразвуковое исследование крупных сосудов (прежде всего – сонных артерий);
- ЭКГ, ЭХО-КГ;





- развёрнутые анализы крови с определением липидного профиля, склонности к тромбообразованию, а также на содержание гомоцистеина – аминокислоты, которая приводит к раннему атеросклерозу и образованию тромбов и повышает вероятность инсульта и инфаркта в 5–8 раз.

## **Важно!**

Если вам больше 45 лет, если у вас периодически повышается артериальное давление (выше 140/90), если у вас отмечаются перебои в работе сердца, если вы страдаете частыми головными болями, то вам пора обратиться к врачу.

К другим тревожным симптомам, которые могут свидетельствовать о возможном нарушении мозгового кровообращения, относятся:

- внезапная, временная слабость или онемение руки или ноги;

- кратковременные затруднения речи, ухудшение зрения;
- двоение в глазах;
- временное головокружение или потеря равновесия.

«Терапевтическое окно» – время, за которое надо успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта – 6 часов. Для тромболизиса – метода, при котором внутривенно вводят препараты, растворяющие тромб, – 3 часа.

Инсульт имеет обыкновение повторяться (причём по одному и тому же сценарию). От 15 до 20% больных в течение первого года переносят его вторично. При этом второй удар всегда опаснее и тяжелее предыдущего.

Угрозу повтора усиливают четыре фактора: атеросклероз, повышенное артериальное давление, повышенная свёртываемость крови и нарушения углеводного обмена.

## Кстати

Процесс восстановления речи после инсульта иногда происходит медленнее, чем восстановление движений, и может продолжаться и год, и два, а в некоторых случаях – три года и даже более. Интеллект при нарушении речи, как правило, не страдает. У переживших инсульт сохраняются не только логичность мышления и адекватная реакция на окружающее, но и творческие способности. Так, известный композитор Альфред Шнитке, страдая последние годы жизни речевыми нарушениями в результате инсультов, продолжал сочинять прекрасную музыку.



# Памятка пациенту

**Важный период восстановления после инсульта – реабилитация. Наиболее эффективные её методы:**

## **Метод биологической обратной связи (БОС)**

Человек, стоящий на платформе, снабжённой многочисленными датчиками, наблюдает сокращение своих мышц на экране компьютера в виде графиков и учится заново управлять своим телом.

**Ограничения:** может применяться только к больным, у которых не пострадала способность к обучению.

## **Метод электростимуляции во время ходьбы**

Поражённые в результате инсульта мышцы активизируются с помощью электрических сигналов, заставляющих их правильно сокращаться.

**Ограничения:** имеет смысл применять сразу после острого периода инсульта, когда мышцы ещё не «разучились» правильно двигаться, а нервы – управлять ими. Электростимуляция при ходьбе не годится для тех, у кого больное сердце.

## **Занятия в водной среде**

В бассейне, оборудованном поручнями и наполненном водой до уровня плеч, люди заново учатся ходить. Вода поддерживает позвоночник, снимает с него часть нагрузки, выталкивает вверх. В ходе занятий не только восстанавливается привычный «рисунок движения», но и укрепляются мышцы. Дополнительный ле-





чебный эффект оказывает добавленная в воду рапа – сложный комплекс солей, аминокислот, витаминов, жирных кислот и полисахаридов, который оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, улучшает обмен веществ в тканях, лимфо- и кровообращение.

**Ограничения:** занятия надо начинать как можно раньше после инсульта, но человек при этом должен полностью контролировать свои действия и хорошо переносить водную среду.

### **Кинезитерапия в условиях «невесомости»**

Лечение движением. Чтобы отработать движения в той или иной мышце, нужно «убрать» силу земного притяжения и силу трения. Тогда можно повторить упражнение десятки и сотни раз. Этого удаётся достичь с помощью специального тренажёра, на котором больные, у которых после инсульта постоянно повышен тонус некоторых мышц или с трудом сгибаются суставы, выполняют специальные упражнения, находясь в «подвешенном состоянии».

**Ограничения:** занятия на тренажёре имеют смысл только тогда, когда пациент уже прошёл первые курсы восстановительного лечения. К тому же они требуют регулярных повторных сеансов.

### **Транскраниальная электростимуляция**

Применяется для устранения болей, которые порой возникают через 3–4 месяца после инсульта. Специальный прибор воздействует на мозг магнитным полем и электрическими импульсами. В результате улучшаются обменные процессы в клетках мозга, их тонус, ускоряется их восстановление.



*Ограничения:* применяется через некоторое время после инсульта.

## **Гипербарическая оксигенация**

Больной помещается в барокамеру с повышенным содержанием кислорода, улучшающего работу клеток головного мозга. Гипербарическая оксигенация также уменьшает склеротические изменения в сосудах головного мозга и понижает артериальное давление.

*Ограничения:* метод нежелателен при онкологии, кровотечениях, нарушенной проходимости носовых ходов.

## **Коллоидные фитоформулы ЭД Медицин**

Природные продукты высочайшей биодоступности (до 98%) и гарантированного усвоения клетками организма, которые обеспечивают комплексную многостороннюю поддержку нервной системы.

*Ограничения:* индивидуальная непереносимость, которая встречается крайне редко.







## Реабилитация и последствия перенесённого инсульта после 3-го месяца от начала заболевания

### I этап

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Кардио Саппорт	5	5	5	—
Брейн Бустер	5	—	—	—
Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				

*Продолжительность курса: 4 недели*

### Достоверный оздоровительный эффект:

- комплексная поддержка сердечно-сосудистой системы, улучшение работы сердца, поддержка нормального ритма сердечной деятельности;
- противодействие атеросклерозу, снижение уровня холестерина, улучшение кровотока.



## II этап

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Брейн Бустер	5	—	—	—
Ментал Комфорт	—	5	5	—
<b>Омолаживающий VIA-гель Active Longevity 1 раз в день утром</b>				

*Продолжительность курса: 8 недель*

### Достоверный оздоровительный эффект:

- питательная поддержка клеток головного мозга;
- улучшение мозгового кровотока;
- поддержка и укрепление нервной системы;
- поддержка и восстановление защитных и адаптационных ресурсов организма.



## ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН

Консультации доктора и информация о продукции Компании

Консультации по Skype: **ad-consult**

**Бесплатно в России 8-800-700-36-12**

 **Россия**

Москва +7 (495) 661-36-12  
Владивосток +7 (924) 336-35-66



**Украина +38 (093) 667-93-50**



**Казахстан +7 (777) 890-50-81**



**Беларусь +375 (29) 5-891-891**

[www.admedicine.ru](http://www.admedicine.ru)

[vopros@admedicine.ru](mailto:vopros@admedicine.ru)

**КОЛЛОИДНОГО ЗДОРОВЬЯ  
И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ВМЕСТЕ С  AD MEDICINE**