



AD MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

# КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание



## Как выбрать солнцезащитные очки

Солнце несёт нам не только видимое излучение, но и скрытое – ультрафиолет. Когда наши глаза долгое время смотрят на солнце, ультрафиолет поглощается хрусталиком, он повреждается, и в результате может развиваться катаракта. Кроме того, солнце может обжечь роговицу глаза. Но самая главная проблема в том, что мы часто покупаем некачественные очки, которые не защищают от ультрафиолета, и, значит, всё опасное излучение мы получаем прямиком в широко раскрытые глаза. Без очков зрачок сильно сужается, защищая сам себя. А в некачественных тёмных очках зрачок расширяется, и ультрафиолетовый поток проникает в глаз. Вот почему так важно, чтобы очки были действительно солнцезащитными.

Дешёвые очки, которые продаются в каждом подземном переходе, чаще всего не имеют специального покрытия, блокирующего ультрафиолет. Не так важно, из стекла очки или из пластика. Честные производители обычно указывают степень поглощения ультрафиолета в процентах, и самые лучшие очки – со 100-процентной защитой.

**Врачи утверждают, что тёмные очки в солнечный день необходимы для защиты зрения. При этом солнцезащитные очки уже стали аксессуаром, модным дополнением к образу, и дамы носят их в любую погоду, потому что это красиво. Главное – чтобы очки были качественными и подходили именно вам. Расскажем, как их правильно выбрать.**



## Цвет

Сейчас можно купить очки с линзами любого цвета – красными, зелёными, фиолетовыми... Но всё-таки лучше не смотреть на мир через красное стекло. Самые благоприятные для глаза цвета стёкол – коричневый, жёлтый, зелёный.

## Размер

Чем больше очки, тем лучше. Они и для обзора удобны, и от солнца лучше защищают.

## Если вы носите контактные линзы

Вам обязательно нужны солнечные очки, чтобы линзы не пересыхали, а оставались увлажнёнными. Продаются специальные линзы с защитой от ультрафиолета, но врачи уверены, что это скорее коммерческий ход, чем надёжная защита.

## Очки-хамелеоны

Их стекла меняют цвет в зависимости от света. В помещении – прозрачные, на солнце – темнеют. Но здесь есть нюанс: стекло изменяет цвет постепенно, а не моментально, и, когда вы выходите на солнце, какое-то время ваши глаза не защищены.

## Детям

Если у ребёнка снижено зрение, то ему носить тёмные очки вредно. Если же зрение нормальное, то можно спрятать глаза от вредных лучей.

Родители переживают, что детские глаза очень устают в школе, за уроками. Но летом, во время каникул, не менее важно беречь глаза детей, не позволять им сидеть перед телевизором или компьютером целый день. Постоянное использование детьми планшетов, смартфонов и других гаджетов привело к тому, что у каждого третьего ребёнка есть проблемы со зрением.



# Коллоидная фитоформула Визио Комплекс



Специальная коллоидная фитоформула для коррекции и поддержания хорошего зрения защитит ваши глаза и глаза вашего ребёнка в любое время года.

## Визио Комплекс:

\* содержит богатый набор целебных растений, нутриентов, микроэлементов и витаминов для улучшения работы и защиты всех структур глаза;

\* выпускается в виде коллоидного раствора, что обеспечивает максимальную биодоступность (до 98%) и гарантированную доставку целебных компонентов к клеткам организма;

\* производится на фабрике в соответствии с международным стандартом cGMP;

\* безопасен, не содержит потенциальных аллергенов, генно- и наномодифицированных компонентов.

Наиболее выраженный эффект оказывает комплексный приём Визио Комплекса по специально разработанным схемам.



## Наиболее эффективная схема для защиты глаз

I этап

Продукт	утром	днём	вечером	перед сном
Визио Комплекс	5 мл		5 мл	
Анти-Оксидант				5–10 мл
Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				

Продолжительность этапа: 4 недели

## Достоверный оздоровительный эффект:

- поддержание хорошего зрения;
- поступление полного комплекса витаминов и нутриентов для эффективной поддержки зрения (каротиноиды, витамины, микроэлементы);
- повышение антиоксидантной защиты органов зрения (защита глазной ткани от воздействия свободных радикалов);
- улучшение микроциркуляции крови в структурах глаза.



## II этап

Продукт	утром	днём	вечером	перед сном
Брейн Бустер	5 мл		5 мл	
Ментал Комфорт		5 мл	5 мл	
<b>Ночной восстанавливающий ВИА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером</b>				

*Продолжительность этапа: 6–8 недель*

## Достоверный оздоровительный эффект:

- питательная поддержка клеток головного мозга;
- защита организма от негативного влияния стрессов;
- поддержка и укрепление нервной системы;
- активизация защитных и адаптационных ресурсов организма.



# КОЛЛОИДНОГО ДОРОВЬЯ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ВМЕСТЕ С ЭД МЕДИЦИН!



## ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН Консультации врача и информация о продукции Компании

Консультации по Skype: **ad-consult**

**Бесплатно в России 8-800-700-36-12**



**Россия**

Москва

**+7 (495) 661-36-12**

Владивосток **+7 (924) 336-35-66**



**Украина +38 (093) 667-93-50**



**Казахстан +7 (777) 890-50-81**



**Беларусь +375 (29) 5-891-891**

e-mail: [vopros@admedicine.ru](mailto:vopros@admedicine.ru)

**AD MEDICINE**  
Innovative Technologies for Health

[www.admedicine.ru](http://www.admedicine.ru)