

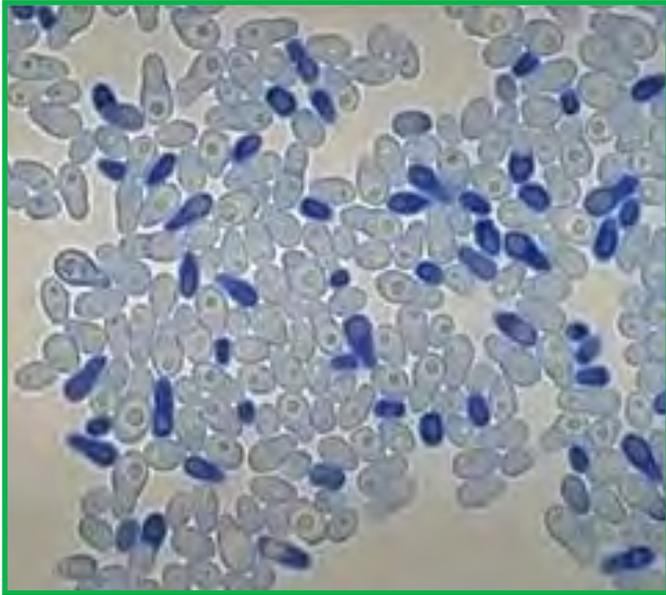
## КАК ЖИТЬ БЕЗ ГРИБОВ

Грибки являются одними из интереснейших старейших организмов на нашей Планете. Их окаменелости датируются возрастом в 545 млн. лет.

Возможно, вы удивитесь, но самый крупный живой организм на Земле – это гриб, вернее, грибница опенка темного (*Armillaria ostoyae*), которая растет в штате Орегон. Она занимает площадь более 10 квадратных километров (примерно 1665 футбольных полей) и весит 605 тонн. Это не только самое большое, но и самое старое существо на Земле, которому, возможно, порядка 24000 лет.

Грибы широко используются в пищевой промышленности, в том числе в производстве напитков, мы их употребляем ежедневно. С помощью грибочков в промышленных масштабах получают, например, лимонную кислоту для безалкогольных напитков, соков, сладостей. Грибы используют для производства хлеба и сыров. Воздух, которым мы дышим, содержит более 10000 спор в кубическом метре.





Существует несколько миллионов видов грибков и некоторые из них способны в качестве хозяина использовать человека и вызывать у него заболевания. Грибок стоп, поражение ногтей, слизистых оболочек (молочница) – вот, некоторые из наиболее распространенных, грибковых недугов.

Грибки удобно себя чувствуют в подвалах и ваннах комнатах, выделяют токсичные газы, становятся причиной развития аллергий. Грибы не в состоянии самостоятельно продуцировать питательные вещества, поэтому вынуждены вести паразитический образ жизни, питаясь за счет хозяина.



Существуют ли природные средства, способные защитить организм человека от грибковых заболеваний? Такие исследования в Мире ведутся довольно активно. Наибольшая научная база к данному моменту накоплена по 5 природным экстрактам.

# ПЯТЬ ЛУЧШИХ ПРОТИВОГРИБКОВЫХ СРЕДСТВ ОТ ПРИРОДЫ С ДОКАЗАННЫМ ЭФФЕКТОМ

**1.** Гвоздика. Хорошо известная пряность с приятным своеобразным ароматом. Эфирное гвоздичное масло относится к фармакопейным продуктам в большинстве развитых стран. Это ценный компонент местнораздражающих, обезболивающих, противопростудных средств. В эфирном масле гвоздики обнаружены фитонутриенты (наиболее важный из них называется евгенолом), которые показали противогрибковую активность в целом ряде научных исследований. Например, исследование, проведенное в Тунисе и опубликованное в журнале "Микозы" в сентябре 2007 года, продемонстрировало, что гвоздика обладает антиоксидантным действием, снижает воспалительные явления и оказывает выраженный противогрибковый эффект в отношении 53 видов вредных

для человека грибов [1]. Бразильские исследователи в 2000 году доказали, что эфирное масло гвоздики губительно действует на грибки, в том числе на кандиду – возбудителя кандидоза (молочницы) [2]. Аналогичные результаты получили исследователи из Ирана в 2014 году.



[1]; [2] - список литературы



**2.** Грейпфрут. Хорошо известно, что это вкусный и ценный экзотический фрукт (впервые был обнаружен на Барбадосе). Оказывается, что в нем полезна не только мякоть грейпфрута (от англ. grape и fruit – виноград и фрукт), но и кожура, и семена. В Американском журнале растительных наук в 2013 году опубликовано исследование, в котором подтверждено, что экстракт из кожуры грейпфрута обладает антибактериальным и противогрибковым эффектом, в том числе уничтожает кандиду (возбудителя молочницы) и грибов-аспергилл [3]. Основное действующее вещество кожуры грейпфрута называется лимонен. Также противогрибковый эффект в отношении широкого вида грибов был установлен и при применении экстракта семян грейпфрута (исследование было проведено учеными из Польши в 2001 году).



**3.** Черный орех. Растение широко распространено в Северной Америке (США и Канаде). Это близкий родственник грецкого ореха, но если грецкий орех ценен своими питательными свойствами, то орех черный – полноценный целитель.

В черном орехе обнаружено соединение юглон, которое обеспечивает антибактериальное, противовирусное, противовоспалительное воздействие, а также противогрибковый эффект. Черный орех способен уничтожить грибки кандиды и рода трихофитон. Эти данные подтверждены исследованиями, проведенными в Португалии в 2010 году [5].

[3]; [5]; - список литературы



**4.** Олива. Оливковое дерево используется в кулинарии уже в течение тысячелетий, и примерно столько же, оно используется и как лекарственное растение. В этом дереве ценно все: плоды, косточки, кора, корни. Но наиболее выраженным противогрибковым действием обладают листья. Это установлено целым рядом исследований, опубликованных в научной печати в 2003, 2006 и 2007 годах. Последнее исследование из этой области было опубликовано в 2015 году: ученые из Пакистана подтвердили высокий противогрибковый эффект экстракта листьев оливы [6].



**5.** Орегано. Эфирное масло орегано обладает чрезвычайно выраженным противогрибковым эффектом, о чем свидетельствует научная работа, опубликованная в Канадском журнале микробиологии в 2008 году. Ученые установили, что орегано превосходит по своему воздействию другие, широко известные в народной медицине средства. Орегано превосходит по активности корицу, липпию душистую («мексиканская душица»), базилик, розмарин, шалфей, чабрец, имбирь. Кроме того эфирное масло орегано обладает антибактериальным эффектом, уничтожает хеликобактер (бактерию, живущую в желудке, которая рассматривается как одна из причин язвы и гастрита), повышает эффект медикаментозных антибактериальных и противогрибковых средств. Конечно, многим аромат и вкус специй орегано и гвоздики может показаться специфичным, регулярно принимать семечки и кожуру грейпфрута затруднительно, а под рукой не всегда будет свежий лист оливы или экстракт из кожуры североамериканского черного ореха. Но, тем не менее, эти природные и безопасные средства с доказанным противогрибковым эффектом в настоящий момент доступны в нашей стране.

# КОМПАНИЯ «ЭД МЕДИЦИН» РАЗРАБОТАЛА, УНИКАЛЬНЫЙ ПО СВОИМ СВОЙСТВАМ, ПРИРОДНЫЙ ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЙ И ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ ПРЕПАРАТ БИО-КЛИНЗИНГ КОМПЛЕКС.

## Отличительные особенности:

- 1.** Сбалансированный состав. В составе – все 5 наиболее эффективных природных компонентов с доказанным эффектом (экстракты гвоздики, семян и кожуры грейпфрута, черного ореха, орегано и листьев оливы).
- 2.** Строгая стандартизация. Все целебные экстракты строго стандартизованы, то есть с точным содержанием биоактивных веществ, что гарантирует эффект.
- 3.** Коллоидный раствор. Био-Клинзинг Комплекс выпускается в виде коллоидного раствора по уникальной технологии AD Liquide Technology, разработанной в компании «Эд Медицин», которая обеспечивает высокую биодоступность, и гарантированное усвоение организмом (до 98 %) целебных компонентов.

Добивайтесь максимального эффекта. Хорошо известно, что эффект от применения фитотерапевтических средств выше при создании благоприятного питательного фона у человека, ликвидации дефицита витаминов, микроэлементов, белка.

Обогатить Ваш рацион и восполнить его необходимыми питательными компонентами помогут продукты на основе Сибирского кедра компании Дэльфа.



# ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КОМПАНИИ «ДЭЛЬФА»



Кедровое масло с витамином Е содержит сбалансированный комплекс витаминов, микроэлементов, комплекс из 19 аминокислот для укрепления соединительной ткани в организме.



«Живица кедр с гуараной» обладает мощным оздоровительным эффектом, повышает физический тонус и работоспособность, оптимизирует обменные процессы, работу сердечно-сосудистой и нервной систем.

ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА (МЛ)			
	утром	днем	вечером	перед сном
<b>КОЛЛОИДНЫЕ ФИТОФОРМУЛЫ ЭД МЕДИЦИН</b>				
<i>Био-Клинзинг Комплекс</i>	5	–	5	–
<i>Детокс</i>	5	–	5	–
<i>Омолаживающий VIA-гель Active Longevity 1 раз в день утром</i>				
<b>ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ</b>				
<i>Кедровая сила</i>	2 ч.ложки	–	2 ч.ложки	–
<i>Кедровое масло с витамином E</i>	5 капс	–	5 капс	–
<i>Живица кедра с гуараной</i>	<i>см. инструкцию по применению</i>			

**Продолжительность этапа: 3–6 недель.**

### **Достоверный оздоровительный эффект:**

- противостояние грибкам, а также бактериям, содействие уничтожению паразитов - круглых, плоских, ленточных червей, простейших;
- поддержка и улучшение работы желудочно-кишечного тракта, в том числе печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, улучшение перистальтики кишечника;
- детоксикация (очистка) организма на тканевом и клеточном уровне и активная поддержка собственных детоксикационных систем организма.

## **КОЛЛОИДНОГО ЗДОРОВЬЯ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ!**

### **Список литературы.**

1. Mycoses. 2007. Sep; 50(5): 403-6.
2. J Ethnopharmacol. 2000. Sep; 72(1-2): 111-7.
3. American Journal of Plant Sciences , Vol. 4. No. 7B. 2013, стр. 1-9.
4. Wiad Parazytol. 2001. 47(4): 845-9.
5. Planta Med. 2010; 76
6. Pure Appl. Biol., 4 (2): 204-216, июнь-2015
7. Can J Microbiol. 2008. Nov; 54(11): 950-956.