



«Мы все входим в этот Мир с недостаточно эффективной иммунной системой», – говорит Чарльз Шубин, доктор медицинских наук, доцент кафедры педиатрии в Университете штата Мэриленд, в Балтиморе. «Детский иммунитет, контактируя с вирусами, микробами тренируется и укрепляется. Именно поэтому многие педиатры считают, что от 6 до 8 простуд, заболеваний гриппом, инфекций уха в год является нормальным». Но, тем не менее, ускорить и усилить этот процесс формирования крепкого иммунитета помогут 8 основных здоровых привычек.

1

Больше фруктов и овощей

«Морковь, зеленая фасоль, апельсины, клубника содержат такие укрепляющие иммунитет фитонутриенты, как витамин С и каротиноиды», – говорит Уильям Сирс, доктор медицинских наук, автор «Книги о нутриентах для всей семьи» (Little Brown, 1999). Фитонутриенты увеличивают производство организмом белых кровяных клеток, борющихся с инфекцией, и интерферона, а также антител, которые находятся на поверхности клеток и там блокируют вирусы. Исследования показывают, что диета, богатая фитонутриентами в детстве, может снизить риск заболеть раком или меньше страдать от сердечно-сосудистой патологии в зрелом возрасте. Постарайтесь, чтобы Ваш ребенок съедал пять порций фруктов и овощей в день (порция составляет один небольшой плод – яблоко, груша, морковь, ломтик арбуза или дыни, полстакана ягод).

5–7 порций фруктов ребенок может получить только от одного батончика компании Фруктовый бар. Выбирайте любимый вкус и один раз в день используйте любимый батончик с ананасом, апельсином, черникой, черносливом или яблоком. Но лучше воспользоваться всем многообразием вкусов и чередовать батончики. Так ребенок будет получать более богатый и разнообразный набор фитонутриентов.



2

Достаточно времени на сон



Исследования у взрослых показывают, что недостаток сна повышает восприимчивость к болезням за счет сокращения выработки клеток-киллеров, которые являются главным оружием иммунной системы. Именно такие клетки атакуют и уничтожают микробы и раковые клетки. Восстановить иммунитет и поправить здоровье у людей с нарушениями сна помогает коллоидная фитоформула Слип Контрол. Но эта же закономерность отмечается и у детей: полноценный сон = здоровый иммунитет. Сколько часов сна требуется ребенку? Новорожденный может спать до 18 часов в сутки, дети младшего возраста – 12–13 часов, дети дошкольного возраста – около 10 часов. Поэтому, если Ваш ребенок не может или не хочет вздремнуть в течение дня, попробуйте отправлять его в постель для ночного сна раньше.



3

Трудное вскармливание своего ребенка

Грудное молоко содержит активаторы иммунитета, усиливает выработку антител и белых кровяных клеток, снижает количество инфекций уха, риск аллергии, диареи, пневмонии, менингита, инфекций мочевыводящих путей. Исследования показывают, что грудное вскармливание улучшает формирование мозга, помогает защитить ребенка от инсулинозависимого диабета, болезни Крона, колита, некоторых форм рака в более позднем возрасте.



4

Регулярные упражнения

Исследования показывают, что регулярные упражнения увеличивают количество естественных клеток-киллеров. Самый эффективный способ привить любовь к спорту у ребенка – стать для него образцом для подражания. Не заставляйте ребенка пойти погулять или начать ходить в спортивную секцию. Упражняйтесь вместе с ним. Ребенку гораздо интереснее будет вместе с Вами поиграть в мяч, покататься на велосипеде, сходить в поход или покататься на коньках.



5

Защита от инфекции «в зародыше»

Борьба с бактериями не повысит иммунитет, но уменьшит чрезмерную нагрузку на иммунную систему Вашего ребенка, например, в период эпидемий. Следите, чтобы Ваши дети мыли руки с мылом до и после каждого приема пищи, после игры на улице, с домашними животными. Обеспечьте их яркими индивидуальными полотенцами и мылом забавной формы, приятного цвета и аромата. Одним из способов распространения инфекции являются зубные щетки. Если в доме появился больной человек, его зубная щетка не должна храниться рядом с другими, особенно щеткой Вашего ребенка (например, в одном стакане в ванной комнате). Бактериальные инфекции, особенно ангины, долго сохраняются именно на щетках и легко передаются всем членам семьи.

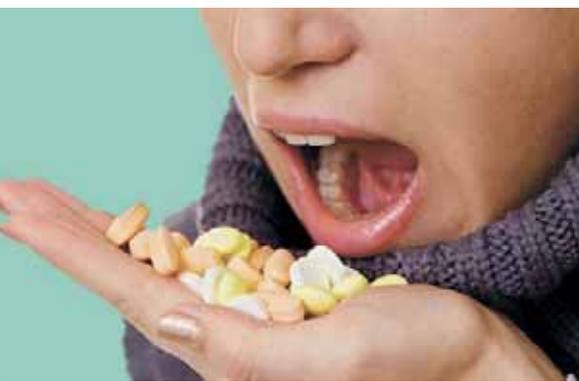




6

Исключите пассивное курение

Если Вы курите, а в доме появился ребенок, бросайте курить. Сигаретный дым содержит более 4000 токсинов, большинство из которых могут вызвать раздражение слизистых оболочек или даже приводить к гибели клеток в организме. Дети более восприимчивы, чем взрослые к вредному воздействию пассивного курения, потому что они дышат чаще, а кроме того естественная система детоксикации ребенка недостаточно сформирована для нейтрализации и выведения токсинов. Пассивное курение увеличивает риск у ребенка бронхита, инфекций уха и астмы. Негативно пассивное курение влияет на интеллект и неврологическое развитие. Если Вы совсем не можете бросить курить, можете значительно уменьшить риски для здоровья вашего ребенка, выходя курить за пределы жилого помещения.



7

Не увлекайтесь антибиотиками

Ребенку не требуются антибиотики всякий раз, когда у него простуда, грипп или боли в горле. Антибиотики эффективны только в отношении бактерий. Но большинство детских болезней вызваны вирусами. В результате широкого, неконтролируемого безосновательного применения антибиотиков у ребенка формируются штаммы бактерий, устойчивые к действию антибактериальных средств.



8 Регулярно используйте коллоидную фитоформулу Фо Кидз



Коллоидная фитоформула Фо Кидз содержит богатый набор фитонутриентов в коллоидной биодоступной форме (обеспечивающей усвоение целебных компонентов организмом ребенка на 98%) для многоплановой поддержки здоровья ребенка: укрепления и формирования эффективного иммунитета, а также правильного роста и развития ребенка, поддержки щитовидной железы, защиты желудочно-кишечного тракта.

Регулярное использование Фо Кидз, например, в весенне-осенний сезон, позволит уменьшить риск и тяжесть детских заболеваний, осложнений, ускорит формирование полноценных защитных механизмов у ребенка, сделает организм более крепким и устойчивым к заболеваниям в зрелом возрасте.



Используйте Фо Кидз курсами по 6 недель в следующих наиболее оптимальных дозировках:

Дозировки коллоидных фитоформул	
3–6 лет	По 1/3 чайной ложки 2–3 раза в день
7–12 лет	По 1/2 чайной ложки 2–3 раза в день
старше 12 лет	По 1 чайной ложке 2–3 раза в день

Некоторые отзывы аргонатов.

ЭД Медицин напоминает: все результаты являются подлинными, собраны с помощью заполнения специально разработанной анкеты. Стилистика авторов сохраняется. Все рукописные анкеты хранятся в архиве ЭД Медицин.

Архивный № 120031, Ж., г. Караганда, Казахстан

До использования коллоидной фитоформулы Фо Кидз ребенок не разговаривал, в простую школу не брали. После использования коллоидной фитоформулы – заговорил, поумнел.

Архивный № 120032, ребенок 2 года, г. Караганда, Казахстан

У ребенка частые простудные заболевания. В связи с этим использовали коллоидную фитоформулу Фо Кидз по 2,5 мл в день. До использования коллоидной фитоформулы были постоянные ангины, ОРВИ, ринит. После использования коллоидных фитоформул состояние ребенка изменилось, в течение полугода и зимних месяцев ребенок ни разу не заболел. Пошел в детсад, ни разу не болел инфекционными заболеваниями.

Архивный № 120034, Ж., 23 года, г. Благовещенск

Для гармонизации здоровья ребенка 2,4 года, поддержания крепкого сна в ночное время, использовала коллоидные фитоформулы Ментал Комфорт 3 мл 1 раз в день и Фо Кидз 3 мл 1 раз в день. До использования коллоидных фитоформул, к 21-00 часу вечера, ребенок становится возбужденным, эмоционально напряженным, что не давало ребенку во время лечь спать и к 7-00 утра восстановиться к работе. За ночь ребенок неоднократно просыпается, беспокоится и плачет во сне. Через 7 дней после приема фитоформул дочь просыпается утром по часам с хорошим настроением, поет песни, лежа в кровати, смеется, когда одевается в детский сад, сейчас ребенок просит, мама даст витаминку и ведет к холодильнику, по вечерам ребенок так же играет, но не агрессивно как раньше, ночь проходит спокойно, высыпаясь всей семьей. Особенно ценно, для себя, как педагога, Ментал Комфорт стал палочкой выручалочкой, при любых стрессовых ситуациях на работе или дома, прием разовый 5-10 мл, что помогает работе организма всей моей семьи. Спасибо за донесенные до нас природные силы в фитоформулах, подобранные Вами для нашего здоровья.

**Архивный № 120035,
ребенок 6 лет, г. Шымкент, Казахстан**

Был поставлен диагноз: невроз навязчивых движений у детей, был нервный тик глаз, и подергивание плечиков, использовали коллоидную фитоформулу Фо Кидз 1 раз в день 2 флакона подряд. Примерно через месяц пошло улучшение и к концу приема все наладилось. Важно быстрое действие препарата и прекрасные результаты получаем. Огромное спасибо за препараты ЭД Медицин.

**Архивный № 120037, Ж.,
37 лет, г. Петропавловск**

Я использовала коллоидные фитоформулы для укрепления иммунитета своих детей (дочь 3 года, сын 10 лет), Фо Кидз по 5 мл 1 раз в день. До использования у дочери был плохой аппетит, часто болела. В результате приема у дочери улучшился аппетит, нормализовался гемоглобин в крови, дети очень редко болеют, быстрее выздоравливают. Мои детки регулярно ходят в школу и детский сад. Для меня важно, что мои дети с большим удовольствием принимают детскую коллоидную формулу. Большое спасибо ЭД Медицин! Хочется пожелать всем людям трепетно относиться к своему здоровью и для профилактики принимать коллоидные фитоформулы.



**ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН
Консультации доктора и информация о продукции Компании**

Консультации по Skype: **ad-consult**

Бесплатно в России 8-800-700-36-12



Россия

Москва +7 (495) 661-36-12
Владивосток +7 (924) 336-35-66



Украина +38 (093) 667-93-50



Казахстан +7 (777) 890-50-81



Беларусь +375 (29) 5-891-891

**КОЛЛОИДНОГО ЗДОРОВЬЯ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ
ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!**

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

www.admedicine.ru