



AD MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

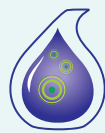
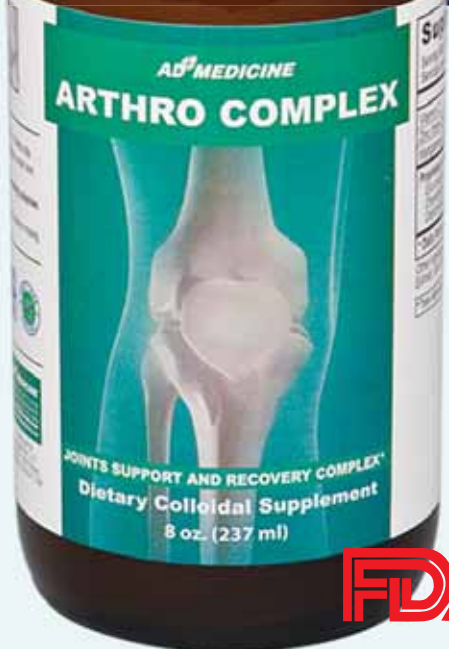
# КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание

## Артроз: КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ



Жители планеты Земля становятся старше. Возраст – это мудрость и опыт, но еще и специфические заболевания. Среди них остеоартроз – заболевание суставов, при котором разрушается суставной хрящ и нарушается структура околоуставных участков костей.



ADLiquid™

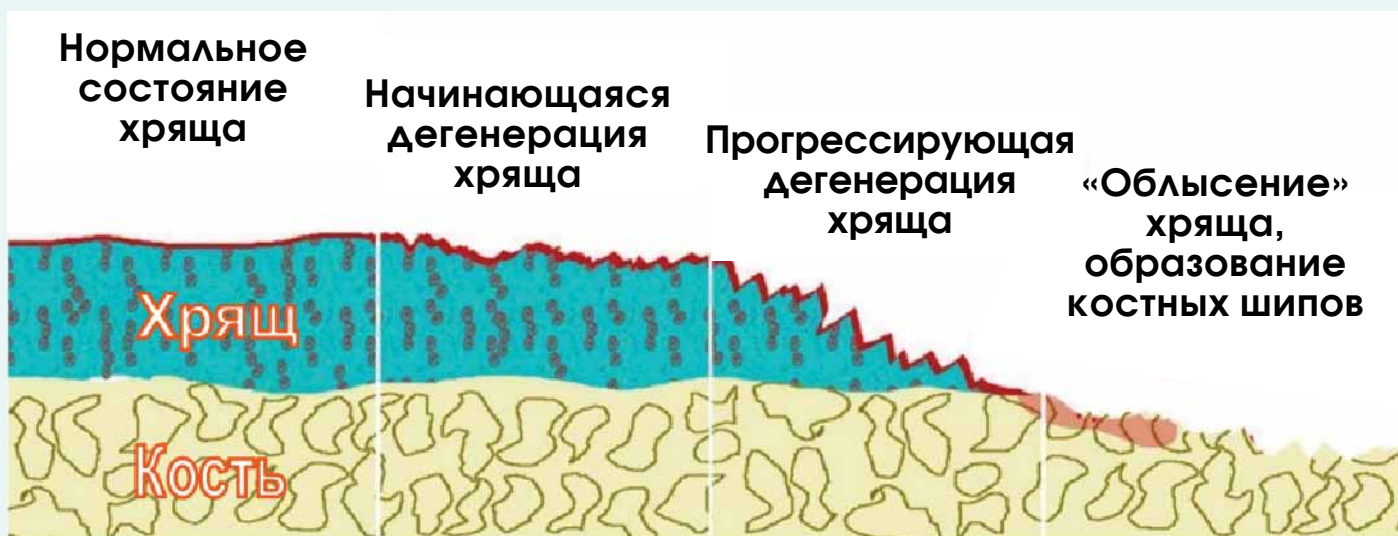
AD MEDICINE  
Innovative Technologies for Health

Согласно международным критериям, население считается «старым», если доля людей старше 65 лет превышает 7%. Глобальное старение населения сегодня затрагивает практически все развитые страны мира. В России этот процент достиг уровня 13,7%.

## Артроз в цифрах



- 1-е место среди всех заболеваний суставов
- 600.000 новых случаев в России в год
- 30% заболевших остеоартрозом – люди в возрасте от 45 до 65 лет
- 80% заболевших – старше 65
- 57% – прогноз заболеваемости в России среди всего населения к 2020 году. При этом наблюдается тревожная тенденция роста больных моложе 45 лет

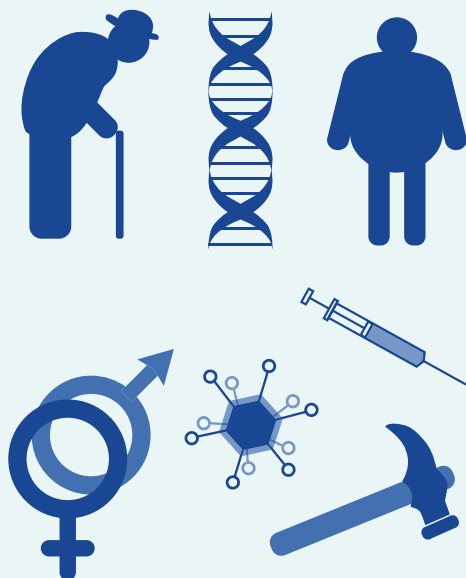


## Основные факторы риска

Основная причина артроза – нарушение обмена веществ в хрящевой ткани, следствием которого становится истончение и гибель суставного хряща с нарушением его амортизационной функции. Это не отложение солей! Страдают в основном крупные суставы (коленные, тазобедренные, межпозвонковые). На околосуставных участках могут образовываться кисты и костные разрастания – шипы или остеофиты.



## Проверьте, попадаете ли вы в группу риска по следующим критериям:



- возраст (старше 45 лет)
- наследственность (артроз у близких родственников)
- ожирение (риск резко возрастает при индексе массы тела выше 25)
- гормональный дисбаланс (снижение уровней ДГЭА, мелатонина, половых гормонов)
- диабет (высокий уровень сахара или его скачки)
- травмы (могут провоцировать развитие заболевания)

## Основные стратегии при остеоартрозе



**Не стоит надеяться на авось, существуют проверенные практикой способы предупредить болезнь, остановить или облегчить ее протекание:**



- снижение избыточного веса для уменьшения нагрузки на суставы);
- двигательная активность;
- коррекция характера питания (ограничение продуктов, усиливающих воспалительную реакцию в суставах и обогащение диеты противовоспалительными продуктами)
- регулярный прием фитонутриентов для укрепления хряща, связочного аппарата и улучшения качества внутрисуставной жидкости



## Коррекция диеты

Существуют продукты, которые способны снизить воспалительные процессы и облегчить протекание заболевания. Но, если при этом вы оставите в рационе не слишком полезную пищу, борьба с остеоартрозом значительно усложнится.

## Снижают воспаление

- Орехи
- Вишня (компот, сок, джем)
- Кедровое масло (НПО Дэльфа)
- Батончик Фруктовый бар «Тропик» с ананасом
- Авокадо
- Клетчатка и полноценный белок. Сбалансированный источник – коктейли НПО Дэльфа
- Оранжевые овощи и фрукты
- Специи и приправы (особенно куркума, имбирь, лук, чеснок)



## Провоцируют воспаление

- Глютен
- Растительные масла (подсолнечное, сафлоровое, кукурузное)
- Жареная пища
- Сладкие газировки
- Белок казеин (молочные продукты)
- Красное мясо
- Полуфабрикаты
- Фастфуд

## Эффективные схемы при остеоартрозе

Помочь себе можно, если дополнить рацион полезными микроэлементами, витаминами и нутриентами, составленными в фитоформулы в проверенных пропорциях. Так, коллоидный Артро Комплекс от ЭД Медицин содержит глюкозамин, метилсульфонилметан и цетиламиристолеат, усиленные другими компонентами. А в состав Остео Комплекса включены витамин D, кальций, магний, цинк, бор в биодоступной форме.



## I этап

### Коллоидная поддержка

**Артро Комплекс** по 5 мл 2 раза в день (утро, вечер)

**Анти-Оксидант** по 10 мл 1 раз в день (вечер)

### Нутриентная поддержка

**Кедровая сила «Спортивная»** по 2 ч. ложки 2 раза в день (утро, вечер)

**Масло «Богатырское»** по 2–3 ч. ложки в день (в чистом виде или с едой)

**Живица кедра с сабельником** – согласно инструкции

**Фруктовый батончик «Чернослив»** – 1–2 шт. в день в качестве перекуса

*Продолжительность: 3–4 недели*

## II этап

### Коллоидная поддержка

**Артро Комплекс** по 5 мл 2 раза в день (утро, вечер)

**Остео Комплекс** по 10 мл 1 раз в день (вечер)

### Нутриентная поддержка

**Кедровая сила «Спортивная»** по 2 ч. ложки 2 раза в день (утро, вечер)

**Масло «Богатырское»** по 2–3 ч. ложки в день (в чистом виде или с едой)

**Живица кедра с сабельником** – согласно инструкции

**Фруктовый батончик «Тропик» с ананасом** – 1–2 шт. в день в качестве перекуса

*Продолжительность: 16–18 недель*




## Достоверный оздоровительный эффект:

- улучшение питания хряща, предупреждение и замедление его деструкции;
- улучшение качества и повышение образования внутрисуставной жидкости;
- ослабление болей, дискомфорта, воспалительных явлений;
- укрепление связочного аппарата;
- укрепление костной ткани.

## ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН

Консультации доктора и информация  
о коллоидной продукции



Консультации по Skype:  **ad-consult**



**8-800-700-36-12**

**Бесплатно в России**



**Россия**

Москва +7 (495) 661-36-12

Владивосток +7 (924) 336-35-66



**Украина** +38 (093) 667-93-50



**Казахстан** +7 (777) 890-50-81



**Беларусь** +375 (29) 5-891-891

[www.admedicine.ru](http://www.admedicine.ru)

**НПО ДЭЛЬФА**

+7 (383) 200-00-33 +7 (383) 200-01-21

[www.delfa.pro](http://www.delfa.pro)

**КОЛЛОИДНОГО ЗДОРОВЬЯ  
И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ  
ВМЕСТЕ С *AD* MEDICINE**