



AD MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

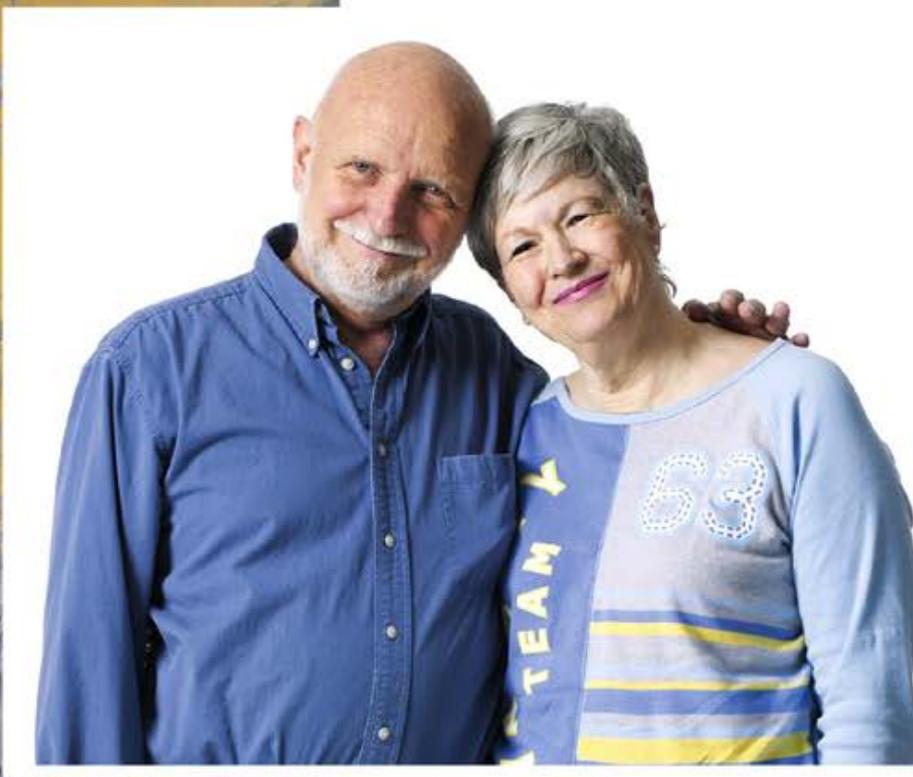
Электронное информационно-методическое издание

ТРОМБОЗ: БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

ЗАЩИТИМ СОСУДЫ ПРАВИЛЬНО

Среди десятков заболеваний сосудов самым коварным врачи считают тромбоз. Он протекает бессимптомно, встречается у каждого четвертого жителя планеты и может привести к летальному исходу. Так, только в России венозный тромбоз ежегодно диагностируют примерно у миллиона человек.

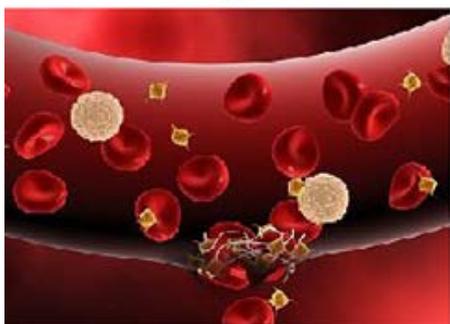
Как выявить болезнь на ранней стадии и что является профилактикой недуга?



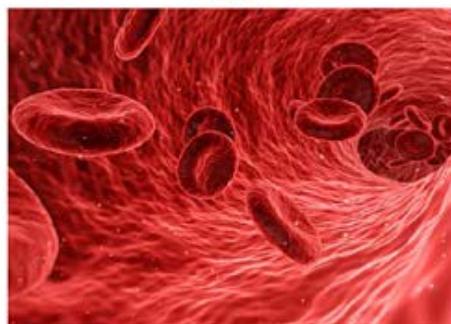
ТРОМБОЗ – это процесс образования тромба, который, как правило, запускается при повреждении стенки сосуда, механическом, химическом или бактериальном. Чаще всего он возникает в глубоких венах ног, но может диагностироваться и в других сосудах организма человека.

3 ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ТРОМБОЗА

ПОВРЕЖДЕНИЕ
СОСУДА



ЗАМЕДЛЕНИЕ
КРОВОТОКА



ПОВЫШЕНИЕ
СВЕРТЫВАЕМОСТИ
КРОВИ



ПОСЛЕДСТВИЯ ТРОМБОЗА МОГУТ БЫТЬ САМЫМИ ПЛАЧЕВНЫМИ ПРИ ТАКИХ СОСТОЯНИЯХ:

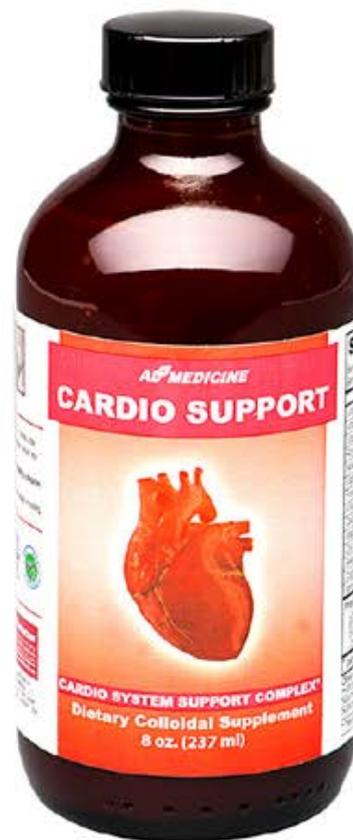
- + Сердечно-сосудистые заболевания. Атеросклеротическая бляшка сужает сосуд и вызывает инфаркт или инсульт.
- + Один из пяти больных раком сталкивается с угрозой жизни при тромбозе в течение первого года развития заболевания.
- + При поражении глубоких вен отрыв тромба вызывает смертельно опасное состояние – тромбоэмболию легочных артерий.
- + Операции и травмы повышают риск смерти от тромбоза.
- + Ожирение и избыточный вес.
- + Малоактивный образ жизни, длительный постельный режим.



Опасен также прием некоторых лекарственных препаратов (например, тамоксифена), гормональная терапия с применением эстрогенов, химиотерапия.

Между тем природа создала немало целебных растений и нутриентов, способных помочь нашим сосудам сохранить здоровье. Так, исследования показали, что **коэнзим Q10** ослабляет периферическое сопротивление сосудов. Похожим образом действует **антиоксидант ликопин**. Прекрасно зарекомендовали себя **карнитин, гесперин** в сочетании с **витамином С, калием, магнием, кальцием**.

Все эти компоненты в стандартизированной коллоидной форме включает в себя **уникальная фитоформула КАРДИО САППОРТ** – эффективное средство для лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.



ВАЖНО!

Возраст старше 60 лет – один из факторов риска тромбообразования.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Обычно врачи назначают длительный прием препаратов, разжижающих кровь, таких как аспирин, варфарин. Но их применение имеет побочные эффекты. В то же время существует ряд простых и эффективных способов, безопасно снижающих риск образования тромбов в нашем организме.



ПРИРОДА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

ОЛИВА



Экстракт из листьев оливы и оливковое масло положительно воздействуют на текучесть крови и предупреждают тромбообразование. Ценное соединение оливы – **стандартизированный коллоидный олеуропеин** является важной составляющей фитоформулы **АНГИОМЕГА КОМПЛЕКС**.

Два экспериментальных исследования, опубликованные в журналах «Европейский журнал нутрициологии» и «Атеросклероз», продемонстрировали, что олеуропеин способен благоприятно влияет на кровяные тельца, не позволяя им образовывать тромбы.

КЕДР

Ядра кедрового ореха содержат **омега-полиненасыщенные жирные кислоты**, улучшающие текучесть крови. Жирные кислоты и **комплекс фитонутриентов** в продуктах функционального питания серий **«КЕДРОВАЯ СИЛА»** И **«КЕДРОВЫЕ МАСЛА»** являются профилактикой тромбоза.



ОМЕГА-3

Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты в коллоидной фитоформуле **АНГИ-ОМЕГА КОМПЛЕКС** и кедровых продуктах функционального питания НПО Дэльфа противостоят атеросклерозу, обладают сосудукрепляющим и противовоспалительным эффектом, разжижают кровь, препятствуют слипанию тромбов. Японские исследователи выяснили, что полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 снижают активность клеток крови, ответственных за образование тромбов.



ПИКНОГЕНОЛ

Пикногенол в составе коллоидной фитоформулы **РЕОТОН КОМПЛЕКС** улучшает текучесть крови и предупреждает тромбообразование не только при варикозной болезни, но и при сердечно-сосудистых заболеваниях.



Пикногенол предупреждает опасное тромбообразование при опухолевых заболеваниях, проведении химиотерапии и лучевой терапии. Это доказало исследование 2008 года среди 46 онкологических больных.

НА ЗАМЕТКУ

Простой пример: при длительном неподвижном состоянии (например, при перелетах) из-за застоя крови и нарушения кровотока повышается риск тромбообразования. В группе участников эксперимента с предрасположенностью к тромбообразованию во время 8-часового перелета не произошло ни одного обострения. Они принимали пикногенол за 2–3 часа до полета, через шесть часов и на следующий день. В контрольной группе зафиксировано 5 случаев тромбоза.

ЧТО ЕЩЕ?

АКТИВИЗИРУЙТЕСЬ



Увеличение физической активности (от 30 минут 5 дней в неделю) усиливает кровоток, способствует поддержанию веса в норме. Как можно больше ходите пешком. Пользуйтесь лестницей вместо лифта. При сидячей работе вставайте и ходите несколько минут каждые 2 часа.

БРОСАЙТЕ КУРИТЬ



Как активное, так и пассивное курение повышает риск тромбообразования. Никотин влияет на учащение сосудистых спазмов, что приводит к развитию атеросклеротических процессов.

НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ХАНДРЕ



Стрессовые гормоны активизируют свободные радикалы, усиливают производство воспалительных белков, что повреждает стенки сосудов и повышает риск образования тромбов.

ПЕЙТЕ ЧЕРНЫЙ ЧАЙ



Журнал американской клинической нутрициологии в 2000 году приводит такие данные: черный чай богат биоактивными соединениями – катехинами и флавоноидом кверцетином, улучшающими текучесть крови по сосудам.

ЗНАЕТЕ? ЛИ ВЫ?

Широко применяемый для разжижения крови **аспирин** относится к соединениям растительного происхождения – салицилатам. Между тем есть альтернатива – обогащение рациона продуктами, содержащими природные салицилаты. Это фрукты (абрикосы, апельсины, ежевика, ананас, черная смородина, черника, малина, клубника, клюква), специи и пряности (карри, кайенский перец, тимьян, куркума, имбирь).



Перекус батончиком серии **«ФРУКТОВЫЙ БАТОНЧИК»** позволяет получить сразу 5–6 порций фруктов в день.

ФРУКТОВЫЙ БАТОНЧИК «ТРОПИК» с ананасом содержит абрикос и ананас, полезные для улучшения текучести крови.

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОСУДОВ
ПРОВЕРЕННЫМИ МЕТОДАМИ С ПРИМЕНЕНИЕМ УНИКАЛЬНЫХ
КОЛЛОИДНЫХ ФИТОФОРМУЛ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ
ВЕРНЕТ ВАМ ЗДОРОВЬЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!

ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ СХЕМЫ СОЧЕТАНИЯ КОЛЛОИДНЫХ ФИТОФОРМУЛ И ПРОДУКЦИИ ДЭЛЬФА:



I ЭТАП	ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА, МЛ			
		УТРОМ	ДНЕМ	ВЕЧЕРОМ	ПЕРЕД СНОМ
	Кардио Саппорт	5	–	5	–
	АнгиОмега Комплекс	5	–	5	–
	Ночной восстанавливающий ВІА-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером				
	Кедровая сила Боярская	2 ч. л.	–	–	2 ч. л.
	Живица кедр с таволгой	Согласно инструкции			

Продолжительность этапа: 6–8 недель

II ЭТАП	ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА, МЛ			
		УТРОМ	ДНЕМ	ВЕЧЕРОМ	ПЕРЕД СНОМ
	Реотон Комплекс	5	–	5	–
	Ментал Комфорт	–	–	5	5
	Омолаживающий ВІА-гель Active Longevity 1 раз в день утром				
	Кедровый завтрак для здоровья сердца	2 ч. л.	–	–	2 ч. л.
	Кедровое масло с боярышником	5 капсул	–	–	5 капсул

Продолжительность этапа: 8 недель



ДОСТОВЕРНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:

- улучшение текучести крови, снижение риска тромбообразования;
- улучшение микроциркуляции крови;
- комплексное улучшение работы сердечно-сосудистой системы, улучшение регуляции ритма сердечной деятельности;
- противодействие атеросклерозу, улучшение кровотока;
- устранение тяжести в ногах, отеков, судорог.

*Коллоидного здоровья и активного долголетия
вам и вашим венам!*

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН
Консультации доктора и информация о продукции Компании

 Консультации по Skype:  **ad-consult**

 **8-800-700-36-12**
Бесплатно в России

 **Россия**
Москва +7 (495) 661-36-12
Владивосток +7 (924) 336-35-66

 **Украина** +38 (093) 667-93-50

 **Казахстан** +7 (777) 890-50-81

 **Беларусь** +375 (29) 5-891-891