



AD MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание

СЛАДКИЙ УБИЙЦА: ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ II ТИПА



Ученые во всем мире бьют тревогу: количество больных диабетом неуклонно растет. Сегодня число людей, страдающих от этого недуга, перешагнуло за отметку 400 миллионов. Почти все знают, что диабет связан с повышением уровня сахара в крови.

Но почему он так опасен?

И что делать, если вам поставили этот диагноз?



AD MEDICINE
AD MEDICINE
AD MEDICINE

ПЕРВЫМ ДЕЛОМ РАЗГРАНИЧИМ ДИАБЕТ I И II ТИПА.

- I тип (юношеский или инсулинозависимый). Развивается в молодом возрасте. Он связан с недостаточной выработкой инсулина и требует регулярных инъекций.
- II тип (диабет взрослых или инсулиннезависимый). Развивается в старшем возрасте, связан с образом жизни человека. Им страдают 93% от всех заболевших. **Поговорим о нем подробнее.**

ДИАБЕТ II ТИПА: ЗОНА РИСКА

При диабете II типа повреждаются практически все внутренние органы, а его осложнения приводят к смерти. Это коварный недуг: долгое время он развивается незаметно и выявляется уже на стадии осложнений.

Обратите внимание на первые ранние симптомы диабета II типа, при которых имеет смысл обследоваться:

- ▶ постоянная жажда;
- ▶ чувство голода, даже если вы недавно перекусили;
- ▶ сухость во рту;
- ▶ учащенное мочеиспускание, инфекции мочевыводящих путей, которые долго не поддаются лечению;
- ▶ необъяснимая потеря веса (особенно на фоне частого чувства голода и частых приемов пищи);
- ▶ постоянное чувство усталости, слабости;
- ▶ снижение, ухудшение зрения.

Главная опасность диабета II типа – в зоне риска находится каждый человек. Все дело в современном образе жизни, для которого нормой стали низкая физическая активность и обилие продуктов с большим количеством сахара и рафинированной пищи.



О ЧЕМ РАССКАЖУТ АНАЛИЗЫ

► УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

Нормальным показателем считается уровень 3,3–5,5 ммоль/л. Если вы дважды сдавали анализ, который выявил превышение нормы, – это признак диабета.

► ГЛИКОЗИЛИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН

Отражает состояние углеводного обмена человека за последние 90–120 дней (средняя продолжительность жизни эритроцита в организме). Может помочь выявить диабет, даже если анализы на глюкозу в норме, но у вас есть множество факторов риска и ранние симптомы диабета. Показатель важен при уже выявленном диабете, так как позволяет контролировать эффективность проводимого лечения.



НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ДИАБЕТА II ТИПА

► ИНФАРКТЫ И ИНСУЛЬТЫ

При диабете II типа риск развития сердечно-сосудистых осложнений очень высок, особенно если диабет сочетается с другими факторами риска (курение, высокое давление, избыточный вес). Статистика пугает:

- 74% людей старше 65 лет с диабетом умирают от инфаркта или инсульта;
- на 200–400% повышается вероятность сердечного приступа или инсульта.

► ПОРАЖЕНИЕ СЕТЧАТКИ, СЛЕПОТА

Сетчатка очень чувствительна к высокому уровню глюкозы. При диабете II типа нарушаются микроциркуляция крови и кровоснабжение, развивается слепота, вырастает риск развития катаракты и глаукомы.

► ПОРАЖЕНИЕ ПОЧЕК

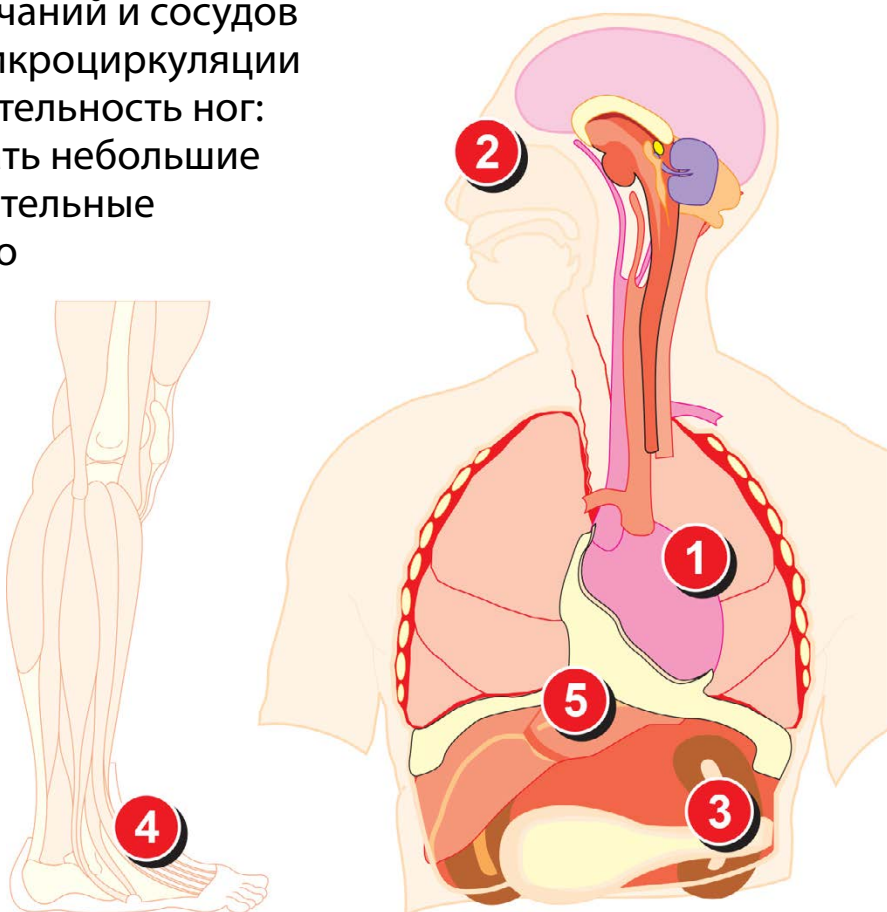
При повреждении кровеносных сосудов почки не в состоянии выполнять свою работу, что приводит к почечной недостаточности. В ряде случаев может помочь только аппарат искусственной почки.

► «ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА»

Поражение нервных окончаний и сосудов приводит к нарушению микроциркуляции крови. Снижается чувствительность ног: диабетик может не замечать небольшие порезы. При этом незначительные раны заживают достаточно длительно, и небольшая царапина может привести к ампутации.

► ГАСТРОПАРЕЗ

Состояние, при котором движение пищи через желудок замедляется или прекращается. Появляются тошнота, изжога, рвота, вздутие живота, чувство быстрого насыщения, снижение аппетита.



ЖИЗНЬ С ДИАБЕТОМ II ТИПА

ДИАБЕТ II ТИПА – НЕ ПРИГОВОР.

Правда, при условии, что к заболеванию относятся с должным вниманием и серьезностью.

НЕОБХОДИМО ЗАПОМНИТЬ:

отказ от сахара при диабете важен, но существует ряд подсластителей, которые могут нанести серьезный вред организму. Внимательно читайте этикетки продукта и советуйтесь с врачом!

диабета» было опубликовано исследование, согласно которому умеренная физическая нагрузка (быстрая ходьба в течение 30 минут 5 дней в неделю) существенно снижает риск диабета II типа и облегчает течение заболевания.



Сохранить активное долголетие и комфортное самочувствие помогут правильное рациональное питание, физическая активность, специальные фитонутриенты, которые способны контролировать уровень сахара в крови и предотвращать развитие смертельно опасных осложнений.

Больной диабетом II типа, не страдающий от кардиологических осложнений, должен заниматься физическими упражнениями (ходьба, плавание) от 3 раз в неделю. В 2010 году в журнале «Лечение

Обезопасить себя от риска заболеть диабетом II типа можно, если снизить вес даже на 7%. Согласно исследованию 2002 года у 58% пациентов, нормализовавших вес, исчезли симптомы развития болезни.

Важно соблюдать распорядок дня, вовремя принимать лекарства, избегать стрессов, проводить измерения уровня сахара с помощью глюкометра.

Рацион больного диабетом должен содержать все микроэлементы. Уникальные фитоформулы

ЭД Медицин – надежный источник целого ряда фитонутриентов, способных бороться с диабетом и предотвращать его осложнения. При этом коллоидные растворы обеспечивают очень высокую усвояемость биологически активных ингредиентов (до 98%).



МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНАЯ СХЕМА СОЧЕТАНИЯ КОЛЛОИДНЫХ ФИТОФОРМУЛ ПРИ **ДИАБЕТЕ II ТИПА:**

I ЭТАП	ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА, МЛ		
		УТРОМ	ДНЕМ	ВЕЧЕРОМ
	Детокс	5	–	5
	Анти-Оксидант	–	–	10
	Омолаживающий BIA-гель Active Longevity 1 раз в день утром			
	«Кедровая сила Боярская»	1 дес. ложка (2 недели)	–	1 дес. ложка (2 недели)

Продолжительность этапа: 3 недели

II ЭТАП	ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА, МЛ		
		УТРОМ	ДНЕМ	ВЕЧЕРОМ
	Шугар Бэланс	5-10	–	5-10
	Анти-Оксидант	–	–	10
	Ночной восстанавливающий BIA-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером			
	«Кедровая сила Спортивная»	1 дес. ложка (2 недели)	–	1 дес. ложка (2 недели)

Продолжительность этапа: 8–12 недель

III ЭТАП	ПРОДУКТ	ДОЗИРОВКА, МЛ		
		УТРОМ	ДНЕМ	ВЕЧЕРОМ
	Лайф Малти-Фактор	5	–	5
	Визио Комплекс	5	–	5
	Ночной восстанавливающий BIA-гель Night Active Renovation 1 раз в день вечером			
	«Кедровая сила с семенами льна»	1 дес. ложка (2 недели)	–	1 дес. ложка (2 недели)

Продолжительность этапа: 6–8 недель



ДОСТОВЕРНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:

- ▶ очистка организма на тканевом и клеточном уровне;
- ▶ уменьшение воспалений;
- ▶ антиоксидантная защита;
- ▶ нормализация обмена углеводов;
- ▶ поддержка синтеза инсулина и его нормального взаимодействия с рецепторами клеток, повышение чувствительности к инсулину;
- ▶ улучшение микроциркуляции крови и предупреждение развития сосудистых осложнений при диабете;
- ▶ профилактика заболеваний глаз.

Коллоидного вам здоровья и активного долголетия!

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН
Консультации доктора и информация о продукции Компании

 Консультации по Skype:  **ad-consult**



8-800-700-36-12
Бесплатно в России



Россия

Москва +7 (495) 661-36-12
Владивосток +7 (924) 336-35-66



Украина +38 (093) 667-93-50



Казахстан +7 (777) 890-50-81



Беларусь +375 (29) 5-891-891

vopros@admedicine.ru www.admedicine.ru